

Leergang

Fundament van systemisch werken

Ons levenspad begint ver terug bij onze voorouders



Afbeelding: 'Oneliners' van Tineke Wilekes.

**Start 6 maart
2025**

Leergang systemisch werken

Systemisch werk, of opstellen, heeft de afgelopen jaren een prominente plaats ingenomen in persoonlijke ontwikkeling, therapie en coaching. Ook binnen organisaties groeit de vraag naar systemische inzichten; leiders en leidinggevenden verdiepen zich steeds meer in het systemisch perspectief. Terecht, denk ik.

Opstellingen brengen aan het licht wat met taal en gesprekken onzichtbaar blijft. Ze werken voorbij het denken en redeneren en dringen direct door tot een dieperliggende laag in ons brein. De kracht zit in de eenvoud, maar opstellen is niet iets dat je uit een boek kunt leren. Alleen door ervaringsgericht leren, actief zelfonderzoek en oefening kun je het vak van opsteller meester worden. Dit is wat je in deze leergang kunt leren.

Wil jij je dit ambacht eigen maken? Ben je bereid om dit proces met jezelf aan te gaan? Heb je het verlangen jezelf verder te ontwikkelen of wil je in je rol als leidinggevende, docent, leerkracht of hulpverlener meer systemisch kunnen kijken en werken? Dan biedt deze leergang jou die mogelijkheid.

*Mensen zijn geen geïsoleerde wezens. Alles wat we doen en leren,
doen en leren we in de context van systemen.
Systemisch kijken en werken biedt een nieuw perspectief.*

Werken met (familie)systemen en opstellingen vraagt meer dan alleen theoretische kennis. Het vereist ook een bepaalde innerlijke houding van de opsteller: vrij van oordeel zijn, oordelen herkennen en deze naast je neerleggen, lichaamsbewustzijn en traumasensitiviteit zijn fundamenteel voor een succesvolle en zorgvuldige begeleiding. Dit vraagt van een opsteller eigen draagkracht en bereidheid tot reflectie en innerlijke groei.

Wie werkt met familiesystemen en opstellingen, werkt met disfunctionele aspecten van families en organisaties en met verschillende soorten trauma. Het is daarom belangrijk dat je als begeleider bewust bent van het werken met vroeg-kinderlijk trauma, waarbij traumasensitief werken en co-regulatie essentiële onderdelen zijn van het werk. Daarnaast is het belangrijk dat opstellers leren kijken naar de plekken waar kracht en heling te vinden zijn en niet te veel blijven hangen in de klacht en het oude narratief. Begeleiders moeten in staat zijn hun cliënten te ondersteunen in het helen van verwondingen.

In de basisleergang leer en ervaar je de basis van het opstellingswerk. Je ontwikkelt een systemische blik en een helpende innerlijke houding. Zo leg je als begeleider een fundament voor jezelf.

Voor wie is deze leergang bedoeld?

Deze leergang is passend voor mensen die werken met en geïnteresseerd zijn in mensen *in levende en dynamische systemen*.

Dit zijn mensen die:

- Systemisch werk in hun beroep willen integreren. Denk daarbij aan beroepen als:
 - o therapeut,
 - o coach,
 - o trainer
 - o arts,
 - o leerkracht,
 - o docent,
 - o maatschappelijk werker,
 - o HRM-manager en
 - o leidinggevende.

- Aan hun eigen ontwikkeling willen werken;

Wat levert deze leergang op?

- Je kunt met cliënten of medewerkers een systemische gesprek of opstelling uitvoeren. Dit kan met een groep representanten, maar ook in een één-op-één situatie;
- Deze leergang brengt een diep inzicht in de werking en het functioneren en disfunctioneren van het systemen. Denk daarbij aan systemen als gezinnen, verenigingen, onderwijs en organisaties;
- Je krijgt meer inzicht in jezelf en het familiesysteem waar je uit voortkomt en leert hoe de systemische waarden, wetten en normen uit jouw gezin van herkomst doorwerken in het dagelijks leven;
- Je gaat het gedrag van mensen zien in een bredere context en leert dat dat gedrag nooit van één variabele afhankelijk is;
- Je leert je eigen oordelen te herkennen en naast je neer te leggen of los te laten, zodat je zonder oordeel met iemand en diens systeem kunt werken;
- Je wordt je meer bewust van je eigen lichaam, zodat je jouw lichaam nog beter kunt gebruiken als instrument in je begeleiding;
- Je leert een traumasensitieve houding te ontwikkelen;
- Je leert de basisbeginselen van de polyvagaal theorie, de theorie over innerlijke veiligheid.
- In de leergang besteden we veel aandacht aan de innerlijke houding die nodig is om met opstellingen te werken.

INHOUD VAN DE LEERGANG

De leergang bestaat uit vijf blokken van twee dagen. Tussen de blokken krijg je studie- en verwerkingsopdrachten om de stof verder eigen te maken en jezelf daarin te verdiepen.

Blok 1:

In dit blok leer je werken met een genogram. Ook leer je hoe je systemische gesprekken voert. Je onderzoekt en oefent met de belangrijke aspecten van de innerlijke houding die een opsteller nodig heeft. Je leert diep luisteren en luisteren naar wat er niet verteld wordt. We verdiepen ons in vragen als: 'wie horen er bij een systeem?' en 'welke basiswetten gelden voor gezonde systemen?'. In dit eerste blok doen we ook onze eerste opstellingen, waarin we oefenen met en leren over fenomenologisch kijken.

Blok 2:

In het tweede blok verdiepen we ons in de achtergrond van het opstellingswerk. Hoe creëer je de juiste condities - een zogenaamd veld - voor een opstelling? We onderzoeken de niveaus waarop je als opsteller werkt en doen een eerste stap in traumasensitiviteit. We ontdekken, oefenen, begeleiden en werken met de verschillende vaardigheden die je als begeleider nodig hebt.

Blok 3:

In dit blok gaan we speciaal in op ordeningsprincipes, in- en uitsluiting, de magische taak, plek, plekbeseft en de gevolgen van verstoringen. Je gaat er mee

experimenteren en oefenen.

Ervaringslessen aan de hand van je eigen systeem en als begeleider, maken dat je een diep begrip ontwikkelt over deze thema's. Ook leer je in dit blok om helende zinnen te gebruiken.

Blok 4:

Aan de hand van verschillende dynamieken ga je verder oefenen en experimenteren in het begeleiden van (onderdelen van) opstellingen. Je ontwikkelt jouw eigen leiderschap en stijl, ten dienste van je client. Je krijgt inzicht in veelvoorkomende disfunctionele dynamieken en leert hoe je oplossingsrichtingen kunt vinden. Je leert nog meer helende en herstellende zinnen. We oefenen met rituelen die in opstellingen gebruikt worden.

Blok 5:

In de eerste dag van dit blok staan we stil bij en werken we met rouw, verlate rouw en hoe je hiermee in opstellingen kunt werken. De tweede dag gaan we in op contact en afscheid aan de hand van de contactcirkel. We kijken hoe je deze systemisch inzet. Daarnaast krijgt elke deelnemer tijd en ruimte om een eigen reisverslag te delen met de anderen. Je laat zien welke inzichten je hebt verworven en hoe systemisch werken jou kan ondersteunen.

Certificering

Als je alle dagen hebt bijgewoond en je opdrachten met een voldoende hebt afgerond, ontvang je een certificaat van deelname.

Praktisch

Data:

Donderdag en vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur op de volgende dagen:

blok 1:

Donderdag en vrijdag 6 en 7 maart 2025

blok 2:

Donderdag en vrijdag 10 en 11 april

blok 3:

Donderdag en vrijdag 8 en 9 mei

blok 4:

Donderdag en vrijdag 5 en 6 juni

blok 5:

Donderdag en vrijdag 10 en 11 juli

Locatie:

Isis Sofia in Dalftsen

Prijs:

De prijs voor deze leergang van 10 dagen training - inclusief materiaal - is € 2.550,-, incl. BTW en lunches, koffie thee.

Over Peter van Kempen

Ik ben vrijgevestigd coach, trainer en therapeut en heb me in de afgelopen 25 jaar gespecialiseerd in een lichaamsgerichte benadering van psychische en lichamelijke klachten.

In 2002 volgde ik mijn eerste opleiding bij het Bert Hellinger Instituut. Later volgde verschillende andere opleidingen bij Phoenix. Vanaf 2004 geef en begeleid ik opstellingsdagen en geeft ik les aan lichaamsgerichte coachopleidingen. Vanaf 2014 ben ik me verder gaan specialiseren in lichaamsgerichte traumaverwerking. Deze achtergrond gebruik ik om een nog diepere laag toe te voegen aan het systemisch werk.

Momenteel begeleid ik één keer per maand een workshopdag familieopstellingen en 2 keer per jaar de Leergang. Daarnaast gebruikt ik familieopstellingen in het werken met cliënten. In zowel mijn werk als het dagelijks leven staat voor mij voorop dat mensen hun eigen pad en kracht mogen ontdekken en inzetten in de wereld. Mensen mogen loskomen van de vele impliciete (opvoed)regels die we meekrijgen en van de sociale verwachtingen die meestal een onbewuste onderstroom hebben in alles wat we doen.

“Wie zijn eigen onderstroom leert kennen, kan bouwen aan een eigen basis, een eigen fundament.”

Deelnemers over Peter:

“Peter creëert een leeromgeving waarin je jezelf écht kunt ontdekken. Steunend en veilig.”

“Ik heb vaker opstellingen bijgewoond, maar de opstellingen die ik bij Peter deed, zijn echt een ‘next-level’.”

Peter is deskundig, helder in zijn uitleg, verbindend en een voorbeeld in het creëren van veiligheid. Ik heb genoten en geleerd.”

De manier waarop Peter op zijn eigen wijze systemisch werken verweven heeft met “traumawerk”, is bijzonder. Peter weet op een open en heldere manier zijn ervaring en kennis over te brengen, maar vooral, je te laten ervaren wat taal of woorden nooit bereiken. Wat mij betreft is deze leergang een aanrader voor iedereen die geïnteresseerd is in systemisch werken en familieopstellingen